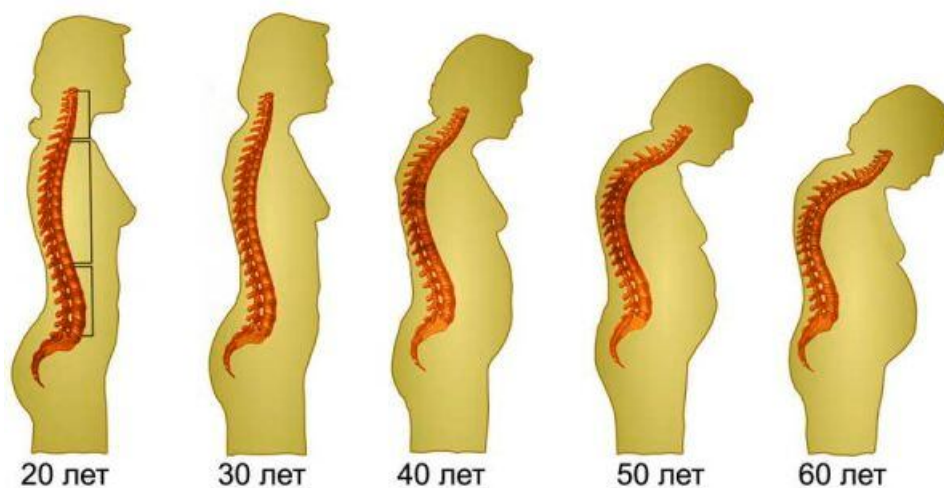


Криодинамика: эффективный способ не стареть

(с) Юлия Познер, медицинский обозреватель издательского дома ЭкоМед.

С годами в организме человека происходит ряд структурных изменений, которые провоцируются старением. Одни люди спокойно принимают эти физиологические процессы, другие же пытаются замедлить их с использованием разнообразных лекарств, БАДов и стероидов. Однако не все знают о такой методике, как криодинамике.

Изменения состояния позвоночника с возрастом



Что это такое

Криодинамика является продвинутым биологическим способом замедления процесса старения. Она влияет на гормональный баланс, позволяет сохранить здоровье, молодость и красоту на долгие годы. Методика предполагает простые и доступные каждому человеку процедуры. Эта терапия может проводиться каждым человеком самостоятельно в домашних условиях в соответствии с инструкцией.

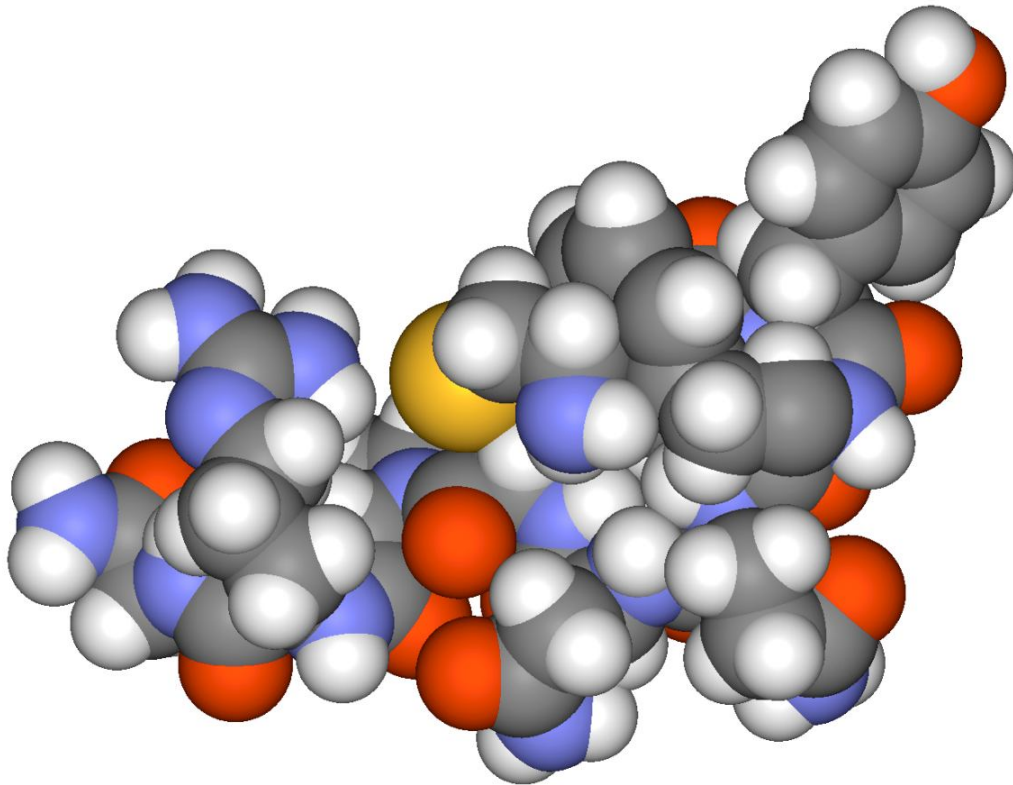
Криодинамика «живет» уже 32 года, и за это время множество людей из разных стран воспользовались ею. При этом не было выявлено ни одного случая побочных эффектов!

Криодинамика не имеет ничего общего с народной медициной. Это альтернативная медицина, которая была признана официальными инстанциями.

Гормоны в человеческом организме и влияние на них криодинамики

Переоценить роль, которую играют гормоны в нашем организме, довольно сложно. Они принимают участие во многих естественных процессах. Отдельные гормоны отвечают не только за иммунитет, но и за формирование характера и человеческих чувств.

Гормоны в организме взрослых людей обеспечивают бесперебойную работу органов, оказывают влияние на обмен веществ, а также защищают от некоторых болезней. Еще они мобилизуют организм в разных условиях, таких как шок и борьба, регулируют чувство насыщения, половое влечение. Список того, за что отвечают гормоны, можно продолжать долго.



Смена гормонального фона может быть следствием ведения неверного образа жизни и присутствия вредных привычек. К примеру, курения, недосыпания, стрессов, нерационального питания. Есть и масса других факторов.

Изменение гормонального фона может привести к развитию некоторых заболеваний. А многим известно, как к этому относится современная медицина, когда считает отдельные болезни неизлечимыми.

Половые гормоны у мужского и женского пола отвечают за правильное функционирование репродуктивной системы. В отличие от мужской половины, у женщин гормональный уровень изменяется каждый год. Концентрация гормонов в организме зависит от того, в какой фазе находится менструальный цикл. Однако с годами и женский, и мужской гормональный фон сильно меняется.

Гормоны относятся к биологически активным веществам. Они попадают в кровь человека, после чего оказывают воздействие на органы. Разные гормоны связаны друг с другом. К примеру, одни вещества могут увеличивать или, наоборот, блокировать выработку других. Именно поэтому снижение или повышение концентрации отдельного гормона влияет на общий гормональный фон.

Криодинамика нормализует гормональный фон и улучшает мозговое кровообращение. Это позволяет привести Ваш организм в норму, соответствующую Вашим естественным параметрам. Многие уже лично убедились в эффективности методики. После курса ее применения люди ощущали как внутреннее, так и внешнее омоложение до 15 лет. Не правда ли, это отличные показатели?



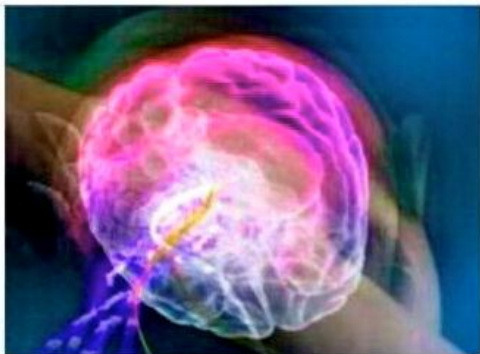
Биологический возраст человека 21 века не обязательно должен совпадать с той цифрой, что указана в паспорте. После курса применения методики люди смотрят на мир другим, обновленным взглядом. Еще по словам Джонатана Свифта о том, что все желают жить долго, но не хотят быть старыми, ясно, что криодинамика актуальна как никогда. К счастью, сегодня она доступна для всех желающих.

Методика криодинамики

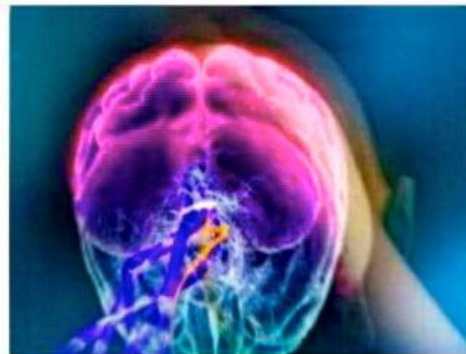
В наименование методики входит слово «крио», которое предполагает низкие температуры. Однако криодинамика не связана с закаливанием или моржеванием. Она предполагает воздействие маленьким кусочком льда на специальные точки человеческого организма. К примеру, одна из функциональных точек расположена сзади на шее ближе к основанию черепа, а вторая □ в области копчика. При воздействии льдом на эти точки в организме сперва происходит кратковременный спазм в суставах, а затем осуществляется увеличение мозгового кровообращения гипофиза.

Многие знают, что именно гипофиз отвечает за выработку гормонов, отвечающих за работу эндокринных желез, и эндорфинов. Как видно, секрет криодинамики прост и легко объясним. Уже на второй неделе следования методике повышается общий тонус организма, нормализуется сон, работоспособность, улучшается сексуальное настроение. Важно лишь не бросать начатый курс и действовать в соответствии с рекомендациями. По статистике, около двух третей людей, которые попробовали криодинамику, порекомендовали ее в дальнейшем своим родственникам и друзьям.

Снимок головного мозга "до"
курса криодинамики

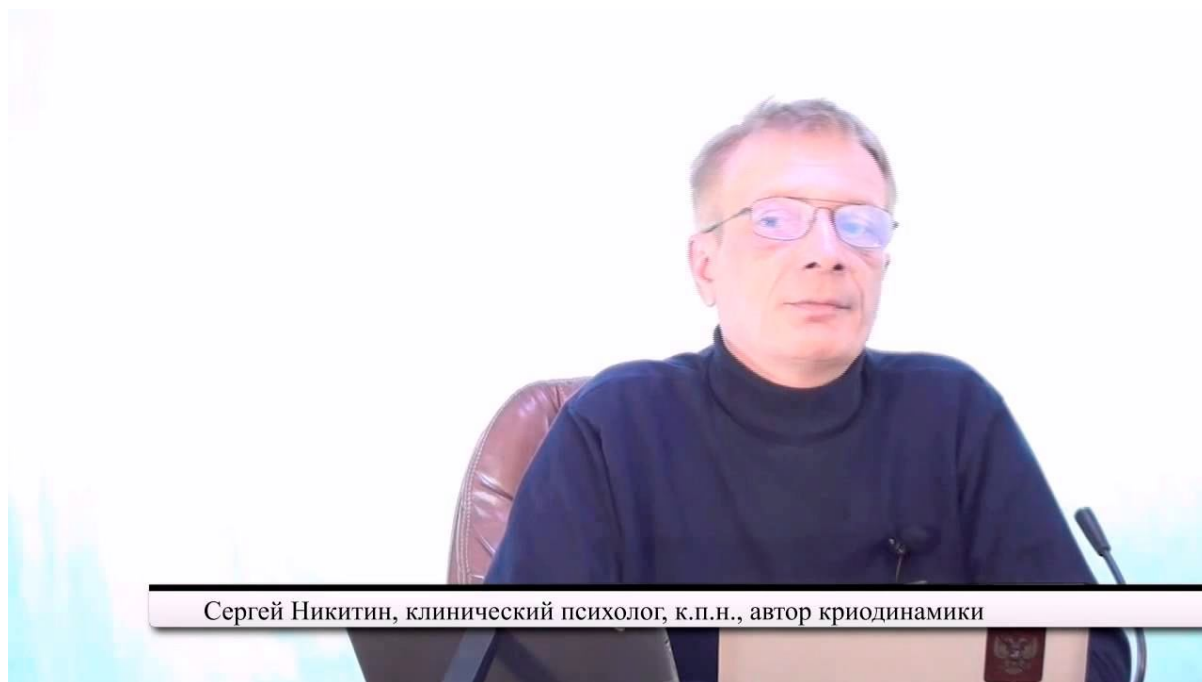


Снимок головного мозга "после" курса
криодинамики: хорошо видна нормализация
кровообращения



Основатель методики

Основателем методики является Сергей Васильевич Никитин, клинический психолог. Автор методики длительное время изучал механизм старения человека, что позволило ему предложить собственный метод борьбы с этим процессом.



Сергей Никитин, клинический психолог, к.п.н., автор криодинамики

Сергей Васильевич Никитин обучался в ЛГУ им. Жданова на факультете психологии, а затем в ГИДУВ (сейчас МАПО). После окончания учебы основатель методики более 10 лет трудился в психоневрологическом учреждении в должности патопсихолога (клиническая психология).

С. В. Никитин после прекращения трудовой деятельности в клинике был лектором на курсах, основанных на методе психокоррекции. Также он трудился в должности журналиста и редактора в отдельных СМИ. В настоящие дни Никитин Сергей Васильевич организует индивидуальные курсы для желающих попробовать криодинамику, занимается литературой и предоставляет психологические консультации.

Сергей Васильевич Никитин является автором нескольких книг по криодинамике, психологии, а также литературы художественного наполнения.

Наиболее известные книги автора:

- «Новый способ не стареть: Криодинамика □ омоложение льдом».

В книге раскрываются особенности старения организма человека, и приводится метод борьбы с ним в виде криодинамики. Детально описывается сущность метода. Книга будет полезна и интересна всем людям, которые желают прожить счастливую и долгую жизнь без болезней.

- «Продукты, которые мы выбираем».

Книга была написана в период деятельности Никитина как журналиста. Автор был награжден за данный литературный труд дипломом в 2003 году. Книга выдержала более 10 переизданий, что можно назвать настоящим рекордом в области книгоиздательства в Российской Федерации. В РФ книга была издана под псевдонимом. Литература с именем автора появилась только в Чехии.

Читатели трудов С. В. Никитина крайне положительно отзываются об авторе и отмечают его глубокую проработку проблем, изложенных в литературе.

Методика заключается в следующем: прикладывать кубик льда 2,5 x 2,5 см к затылку непосредственно к точке Фэн-фу ее очень просто найти: ямка, где голова соединяется с шеей. Делать регулярно, с перерывами в 2-3 дня утром натощак и вечером перед сном. Сначала может показаться, что холодит очень сильно, но буквально через 30-40 секунд идет прилив тепла.

Когда кубик полностью растает, растереть затылок полотенцем. В первые дни может возникнуть чувство эйфории за счет выброса эндорфинов в кровь.



Что это дает?

- > Улучшается сон;
- > Всегда отличное настроение;
- > Повышается общий жизненный тонус и улучшается здоровье;
- > Лучше работает желудочно-кишечный тракт;

Преимущества методики

Метод криодинамики имеет следующие достоинства:

- максимальная эффективность, не требующая крупных денежных затрат;
- доступность, ведь курс может самостоятельно провести в домашних условиях как пенсионер, так и работающий человек среднего возраста;
- криодинамика не предусматривает ни уколов, ни СПА, ни занятий йогой или других подобных действий;

- экономия времени на лечение курс криодинамики будет занимать у Вас всего 40-45 минут каждый день на протяжении месяца;
- лечение можно проводить без помощи посторонних лиц;
- методика абсолютно не токсична для человека.

И это далеко не весь перечень преимуществ.

Есть ли противопоказания к использованию криодинамики?

Безусловно, как и другие отрасли альтернативной медицины, криодинамика имеет некоторые противопоказания:

- беременность на любом сроке;
- детский возраст до 16-17 лет;
- наличие электрокардиостимулятора;
- шизофрения;
- эпилепсия.

В последних двух случаях применение криодинамики все же возможно, но лишь после дополнительной консультации.

Прочие особенности

Криодинамика, помимо борьбы со старением, позволяет вылечить целый комплекс заболеваний. Поэтому вовсе не важно, от каких проблем Вы хотите избавиться, обращаясь к этой отрасли альтернативной медицины. Некоторые называют криодинамику лифтингом здоровья, поскольку она позволяет исцелить человека на нейронном уровне. Каждый человек может выбрать для себя наиболее оптимальный курс методики. Базовый изложен в книге Сергея Васильевича Никитина. Но наиболее хорошие результаты показывает именно усиленный курс. Его можно найти на официальном сайте автора;: <http://kriodinamika.ru/>